

Jak dobrze przeżywać czas Wielkiego Postu? Co nam pomaga, a co przeszkadza w drodze do Jezusa? Jak walczyć z pokusami? Jak Jezus walczył z pokusami? Przeczytajcie temat z książki oraz wykonajcie zadania ze str. 84-85.

Zdjęcia /skan wykonanych zadań z zeszytu ćwiczeń do religii  
 prześlij meilem na adres: [siostra.anna@polnischeschule-essen.de](mailto:siostra.anna@polnischeschule-essen.de)

## 41 Pustynia Judzka – walka z pokusami



Zapraszam cię na Pustynię Judzką obok Jerycha. Leży ona na zachód od Morza Martwego i rozciąga się aż do Wzgórz Judejskich. Pałace słońce nagrzewa piasek i ostre skały. Wieją gorące wiatry, przesuwając ruchome wydmy. Na taką pustynię wybrał się Pan Jezus, aby pościć i modlić się. Dobrowolnie zrezygnował z wygody, z przyjemności, z jedzenia. Chciał ofiarować swoje wyrzeczenie Bogu, by być blisko Niego, by wsłuchać się w Jego słowo i otrzymać siłę do nauczania.

© Wydawnictwo Jedność | Materiały do pracy zdalnej

Wtedy Duch wyprowadził Jezusa na pustynię, aby był kuszony przez diabła. A gdy pościł już czterdzieści dni i czterdzieści nocy, poczuł w końcu głód. Wtedy przystąpił kusiciel i rzekł do Niego: „Jeśli jesteś Synem Bożym, powiedz, żeby te kamienie stały się chlebem”. Lecz On mu odparł: „Napisane jest: Nie samym chlebem żyje człowiek, ale każdym słowem, które pochodzi z ust Bożych”.

Wtedy wziął Go diabeł do Miasta Świętego, postawił na narożniku świątyni i rzekł Mu: „Jeśli jesteś Synem Bożym, rzuć się w dół, napisane jest bowiem: Aniołom swoim da rozkaz co do ciebie, a na rękach nosić cię będą, byś przypadkiem nie uraził swej nogi o kamień”. Odrzekł mu Jezus: „Ale napisane jest także: Nie będziesz wystawiał na próbę Pana, Boga swego”.

Jeszcze raz wziął Go diabeł na bardzo wysoką górę, pokazał Mu wszystkie królestwa świata oraz ich przepych i rzekł do Niego: „Dam Ci to wszystko, jeśli upadniesz i oddasz mi pokłon”. Na to odrzekł mu Jezus: „Idź precz, szatanie! Jest bowiem napisane: Panu, Bogu swemu, będziesz oddawał pokłon i Jemu samemu służyć będziesz”. Wtedy opuścił Go diabeł, a oto przystąpili aniołowie i usługiwali Mu.

(Mt 4,1-11)

Post Jezusa nie podobał się szatanowi, który jest nieprzyjacielem Boga. Ten podstępny duch chce zła na świecie. Wiedząc, ile dobra wyniknie z postu i modlitwy, postanowił kusić Jezusa, czyli nakłonić Go do odstąpienia od podjętego trudu. Jezus, odrzucając pokusy zaspokojenia głodu, wygody, bogactwa, władzy i sławy, pokazuje, że Jego misją jest nasze zbawienie. Dokona tego na drodze wyrzeczenia i ofiary. To jest najskuteczniejszy sposób walki ze złem. Tym samym Jezus uczy nas zmagać się z pokusami, które podsuwa nam szatan. Tylko ten, kto walczy ze swoimi słabościami, trwa na drodze do nieba. Jedynie ten, kto w swym zmaganiu opiera się na Jezusie, odniesie zwycięstwo.

Czasem szczególnej pracy nad sobą jest Wielki Post. Powstrzymujemy się wówczas od udziału w zabawach i pokutujemy, czyli wynagradzamy



my Bogu za nasze grzechy. Rezygnujemy z tego, co przyjemne, ale niekonieczne lub niezdrowe. Zaoszczędzone na przyjemnościach pieniądze składamy do skarbonki Caritas. W ten sposób nasze wyrzeczenia przyniosą wsparcie potrzebującym. Staramy się podjąć walkę ze złymi przyzwyczajeniami i lenistwem. Więcej czasu poświęcamy na modlitwę i udział w nabożeństwach wielkopostnych.



## Zaśpiewaj

Jezus zwyciężył, to wykonało się,  
szatan pokonany, Jezus złamał śmierci moc.  
Jezus jest Panem. O Alleluja!  
Po wieczne czasy Królem królów jest.  
Jezus jest Panem, Jezus jest Panem. /x2  
Tylko Jezus jest Panem, Jezus jest Panem,  
On jest Panem ziemi tej.



## Zastanów się

- Dlaczego powinieneś nauczyć się rezygnowania z przyjemności?
- Dlaczego nie możesz żądać od Pana Boga, by spełniał wszystkie twoje życzenia?



## Zapamiętaj

Postanowienia i wyrzeczenia wielkopostne uczą przyjmować to, co trudne, ale wartościowe. Pomagają być silniejszym człowiekiem, przybliżają do Boga i uczą zwyciężać pokusy.



## Zadanie

Narysuj w zeszycie krzyż, na którym będziesz zaznaczał realizację postanowień i wyrzeczeń wielkopostnych. Z podanych propozycji wybierz znaki, którymi będziesz je oznaczał. Możesz dodać swoje symbole.

- |   |  |
|---|--|
| ⊕ – modlitwa                                  | ☹ – rezygnuję ze słodczy                             |
| ✳ – Msza św.                                  | ☺ – życzliwość                                       |
| ✝ – droga krzyżowa,<br>dzień ..... godz. .... | ☐ – rezygnuję z TV, w zamian<br>czytam               |
| ◆ – gorzkie żale,<br>dzień ..... godz. ....   | 📵 – ograniczam korzystanie<br>z telefonu komórkowego |
| @ – rezygnuję z gier                          | ? – twoja propozycja                                 |

## 41. Pustynia Judzka – walka z pokusami

- Podczas postu na pustyni Jezus walczył z pokusami szatana. Połącz rysunki przedstawiające te pokusy z ich znaczeniem.



**Pokusa bogactwa i władzy.**

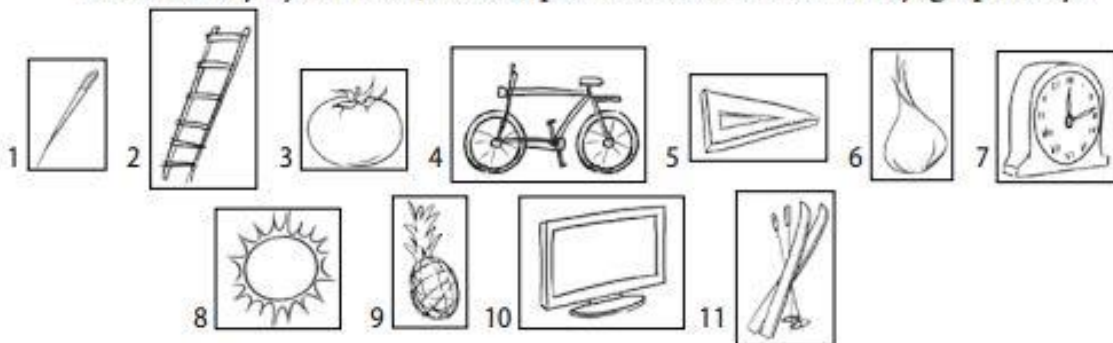


**Pokusa wygodnictwa i egoizmu.**



**Pokusa pychy i sławy.**

- Nazwij obrazki i wpisz w kratki pierwsze litery tych nazw w podanej kolejności. Odczytaj, co Pan Jezus odpowiedział szatanowi na jego pokusy.



		Ż													
1	2		3	4	5	6	7	8	7	9	10	9	11	1	5

- Do podanych pokus napisz ich przeciwieństwa, czyli dobre zachowania.

*skłam* .....

*oszukaj* .....

*dokuczaj* .....

*ściągaj* .....



poskarż .....

nie módl się .....

wyśmiewaj .....

4. To jest krzyż postanowień i wyrzeczeń wielkopostnych. Zapełniaj go tym, co trudne, ale wartościowe. Pomoże ci on być silniejszym człowiekiem i nauczy zwyciężać pokusy. Sam zdecyduj, jakie postanowienie wybierzesz. Możesz dodać swoje oznaczenia.



– modlitwa



– Msza Święta




– Droga krzyżowa dzień

..... godz. ....



– Gorzkie Żale dzień ..... godz. ....



lub  – rezygnuję z gier



– rezygnuję z TV, w zamian czytam



– ograniczam korzystanie z telefonu komórkowego



– rezygnuję ze słodczy



– życzliwość

? – twoja propozycja

